

**DIAGNOSI E PIANO TERAPEUTICO PER IL TRATTAMENTO DELL'OSTEOPOROSI  
CON AC. ALENDRONICO, AC. RISEDRONICO, AC. IBANDRONICO, AC. ALENDRONICO  
+VITAMINA D3, RALOXIFENE, RANELATO DI STRONZIO. (Nota AIFA 79)**

**Regione Molise**

**Paziente**  
 Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_  
 Data di nascita \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Sesso M  F  Codice Fiscale \_\_\_\_\_  
 ASL di appartenenza dell'assistito \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

Centro / Medico Specialista Prescrittore \_\_\_\_\_

**La prescrizione a carico del SSN è limitata alle seguenti condizioni di rischio:**

soggetti di età superiore a 50 anni in cui sia previsto un trattamento > 3 mesi con dosi > 5 mg/die di prednisone o dosi equivalenti di altri corticosteroidi

**ac. alendronico, ac. risedronico, ac. alendronico + vitamina D3.**

- soggetti con pregresse fratture osteoporotiche vertebrali o di femore
- soggetti di età superiore a 50 anni con valori di T-score della BMD femorale o ultrasonografica del calcagno < - 4 (o < -5 per ultrasuoni falangi) (\*)
- soggetti di età superiore a 50 anni con valori di T-score della BMD femorale o ultrasonografica del calcagno < -3 (o < -4 per ultrasuoni falangi) (\*) e con almeno uno dei seguenti fattori di rischio aggiuntivi
  - storia familiare di fratture vertebrali
  - artrite reumatoide e altre connettiviti
  - pregressa frattura osteoporotica al polso
  - menopausa prima 45 anni di età
  - terapia cortisonica cronica

**ac. alendronico, ac. alendronico + vitamina D3, ac. risedronico, ac. ibandronico, raloxifene, ranelato di stronzio.**

Prima di avviare la terapia con i farmaci sopraindicati, in tutte le indicazioni è raccomandato un adeguato apporto di calcio e vitamina D, ricorrendo, ove dieta ed esposizione solari siano inadeguati, a supplementi con sali di calcio e vitamina D3 (e non ai suoi metaboliti idrossilati). La prevenzione delle fratture osteoporotiche deve anche prevedere un adeguato esercizio fisico, la sospensione del fumo e la eliminazione di condizioni ambientali ed individuali favorenti i traumi. Non deve essere dimenticato, infine, che tutti principi attivi non sono privi di effetti collaterali per cui va attentamente valutato il rapporto vantaggi e rischi terapeutici. Inoltre la loro associazione è potenzialmente pericolosa e va pertanto evitata. Per l' applicazione della Nota 79 (\*) **la valutazione della massa ossea con tecnica DXA o ad ultrasuoni deve essere fatta presso strutture pubbliche o convenzionate con il SSN.**

Prima prescrizione  Prosecuzione cura  Data \_\_\_\_\_

Timbro e firma del Medico Prescrittore