

LITTLE BAR
di Marracino Luciana

SAN PIETRO AVELLANA
Corso San Rocco,4
Tel. 0865 940133

MARRACINO GIOVANNA
Stazione di servizio Agip

SAN PIETRO AVELLANA
S.S. 652 Km 24+146
Tel. 0865 940311

MACELLERIA MUSILLI DOMENICO

SAN PIETRO AVELLANA
Corso San Rocco,20
Tel. 0865 940206

BAR L'INCONTRO
Di Carlino Leonello

SAN PIETRO AVELLANA
Piazza Umberto I, 6/7
Tel. 0865 940102

AUTOFFICINA LOMBARDI ERMINIO

MECCANICA - CARROZZERIA - GOMMISTA
ELETTRONICA DIAGNOSI COMPUTERIZZATA

SAN PIETRO AVELLANA - Via Scalo Ferroviario, 71
Tel. 0865 940123
Tel. 333 9397414 - 333 1728694

HOTEL RISTORANTE CAPODIVANDRA

SAN PIETRO AVELLANA
Tel. 0865 940280 - 0865 940144

Tentazioni del Bosco
Di Senza Paola

Piante, Fiori, Addobbi vari, Prod. Tartufati,
Articoli da regalo - Consegne in tutto il mondo

Corso Regina Margherita
SAN PIETRO AVELLANA
Tel. 333 1328711

CANTINA DI MONTERODUNI

ALIMENTARI COLAIANNI ANTONIO

SAN PIETRO AVELLANA
Corso San Rocco, 105
Tel. 0865 940113 - Tel. 333 9388002

FARMACIA Mugnolo Dr. Vincenzo

SAN PIETRO AVELLANA
Via Roma
Tel. 0865 940460

Valle del Tartufo S.r.l.

SAN PIETRO AVELLANA

HOTEL LA TORRE DI FEUDOZZO

SAN PIETRO AVELLANA
Tel. 0865 940636

A.P.D. SCAVI
di Patete Adriano

SAN PIETRO AVELLANA
Via Principessa Mafalda
Tel. 333 6661255

TARTUFO BIANCO
di Fantone Maurizio

SAN PIETRO AVELLANA
Via Montepagano I
Tel. 340 6079692

TABACCHERIA ALIMENTARI ARTICOLI VARI
di Edvige Carlini

SAN PIETRO AVELLANA
Corso San Rocco,8
Tel. 0865 940482

LA BOTTEGA DEGLI ANGELI GOLOSI
di Tonti Sonia

SAN PIETRO AVELLANA
Via Roma, 36
Tel. 366 5209930

TRATTORIA DA "PERTICONE"

SAN PIETRO AVELLANA
Loc. Masserie di Cristo
Tel. 0865 940139 - 349 1982351

IMPRESA EDILE FALCIONE CESARE

SANT'ANGELO DEL PESCO
Via Galilei, 6
Tel. 0865 948951

DE RENZIS FRANCESCO
DISTRIBUZIONE BEVANDE

CAPRACOTTA
Via Nicola Falconi
Tel. 0865 943108

C.O.M.A.B. S.n.c.
IMPRESA COSTRUZIONI

ATELETA
Via Trampaino
Tel. 0864 65104

Gabetti
FRANCHISING AGENCY

HOTEL RESORT VILLA DANILÒ
di Elvira Sciulli

GAMBERALE
Via Stazione, 1
Tel. 0872 946220

BAR AGIP
di Michele Di Franco

SAN PIETRO AVELLANA
S.S. 652, km 24+146
Tel. 0865 940269

Centro Tartufi Molise
GTM



CORSA IN MONTAGNA

IV TROFEO "RE FAJONE"

TROFEO MONTESANGRINO



SAN PIETRO AVELLANA - AZ. LA TORRE DI FEUDOZZO - RISERVA MAB MONTEDIMEZZO DI VASTOGIRARDI

27 GIUGNO 2010

GARA PODISTICA SULLA DISTANZA DI KM 11,3 - RADUNO ORE 9:00 (SAN PIETRO AVELLANA)
PARTENZA GARA ORE 10:30 (A TUTTI I PARTECIPANTI RICCO PACCO GARA) - CIRCUITO "CORRI MOLISE"
PASTA PARTY ALL'INTERNO DELLA RISERVA MAB DI MONTEDIMEZZO CON PASSEGGIATA POMERIDIANA AL RE FAJONE
GARA PROMOZIONALE APERTA ALLE CATEGORIE ESO/RAG/CAD - ORE 10,00



L'ASSOCIAZIONE NUOVA ATLETICA ISERNIA indice e organizza gara Regionale "A" di corsa in montagna competitiva di km. 11 riservata ad atleti tesserati FIDAL (CAT. ASSOLUTI – AMATORI E SENIOR MASTER) o altro ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI che abbia firmato la CONVENZIONE FIDAL/ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA, muniti di certificato medico di idoneità fisica.

Comitato organizzatore: Claudio Di Ludovico (Presidente) - Caputo Agostino (Presidente NAI) - Enzo Frazzini - Francesco Lombardi (Ass.Turismo Comune S. Pietro Avellana).

REGOLAMENTO GARA AGONISTICA (11.000 m.)

- **INFORMAZIONI:** 320 4325086 (Di Ludovico C.) – 338 2041974 (Caputo A.) fax 0865 520156 Studio Maddonni • e-mail: info@nuovatleticaisernia.it • www.nuovatleticaisernia.it

- **ISCRIZIONI:** Per i gruppi e singoli è di € 8,00 (otto/00) entro e non oltre venerdì 26/06/2010 a mezzo fax al numero 0865 520156 o via e-mail: info@nuovatleticaisernia.it

Le iscrizioni dovranno indicare: le generalità, la categoria, la società di appartenenza con relativo codice, il numero tessera FIDAL, CSI o di altro Ente di promozione sportiva su apposita scheda. Gli atleti dovranno essere in regola con quanto previsto dalla legge in materia sanitaria. Copia della tessera dovrà essere allegata. La quota di iscrizione per i singoli tesserati (FIDAL, CSI ed altro Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI) è fissata in € 8 (otto/00) fino alle 16.00 di venerdì 26/06/2009. **INONTESSERATI DOVRANNO MUNIRSI DEL "CARTELLINO DI RICHIESTA DI AUTORIZZAZIONE ALLA PARTECIPAZIONE ALLE GARE SU STRADA" COMPILARLO IN OGNI SUA PARTE E SOTTOSCRIVERLO IN ORIGINALE IN DUPLICE COPIA ED INVIARLO ALLA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE ENTRO LE ORE 11,00 DIVENERDÌ 26/06/2010 UNITAMENTE ALLA QUOTA DI ISCRIZIONE (€ 8,00), AL COSTO DEL CARTELLINO (€ 5,00) ED ALLA FOTO COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA AGONISTICA DELL'ATLETICA LEGGERA, IL CUI ORIGINALE IN OGNI CASO DOVRÀ ESSERE ESIBITO AGLI ORGANIZZATORI**

- **MODALITÀ DI PAGAMENTO:** In contante al momento del ritiro del pettorale.

PROGRAMMA ORARIO

- **RITIRO PETTORALE:** Presso il gazebo delle iscrizioni dalle 8.30 alle 9,00 del 27/06/2010 con tessera FIDAL, CSI, di altro Ente di promozione sportiva, i non tesserati ritireranno anche la copia del cartellino vidimato dalla società organizzatrice.

- **RITROVO:** PIAZZA DI S.PIETRO AVELLANA ore 9.00

- **PARTENZA:** S.PIETRO AVELLANA ore 10.30

- **ARRIVO:** PIAZZA DI S.PIETRO AVELLANA - tempo massimo ore 1.20

- **SERVIZI:** ampi parcheggi nei pressi della Piazza Umberto I

- **CRONOMETRAGGIO E CONTROLLI:** 

- **PERCORSO:** STERRATO PER 5,000 m. e poi 6.000 m di asfalto fino alla piazza di S.PIETRO AVELLANA

Gara PROMOZIONALE per i ragazzi categorie eso/rag/cad - Ore 10,00

- **RISTORI:** lungo il percorso ogni 3 km e all'arrivo

- **ASSISTENZA:** Servizio medico con ambulanza, giudici FIDAL

PREMIAZIONI

• **CATEGORIE MASCHILI:**

UNICA ASSOLUTI (Allievi, Junior, Promesse, Senior)

TM ANNI 23/34 • MM 35 ANNI 35/39 • MM 40 ANNI 40/44 • MM 45 ANNI 45/49

MM 50 ANNI 50/54 • MM 55 ANNI 55/59 • MM 60 ANNI 60/64 • MM 65 ANNI 65/69

MM 70 ANNI 70/OLTRE

• **CATEGORIA FEMMINILE • CATEGORIA UNICA**

PREMIAZIONI MASCHILI: DAL 1° AL 3° CLASSIFICATO (CESTI DI PRODOTTI MOLISANI)

PREMIAZIONI FEMMINILI: DALLA 1ª ALLA 3ª CLASSIFICATA (CESTI DI PRODOTTI MOLISANI)

PREMI PER LE PRIME TRE SOCIETÀ A PUNTEGGIO MINIMO 10 ATLETI ARRIVATI PREMI IN NATURA

PER LE CATEGORIE AMATORI E MASTER SARANNO PREMIATI I PRIMI 5 DI OGNI CATEGORIA, UOMINI ED IL PRIMO CON UN PROSCIUTTO (MINIMO 5 ATLETI PER OGNI CATEGORIA)

DONNE: PREMI IN NATURA A TUTTE LE CLASSIFICATE DALLA 4ª IN POI I PREMI NON SONO CUMULABILI

LA SOCIETÀ HA PROVVEDUTO A STIPULARE POLIZZA ASSICURATIVA CONTRO TERZI SECONDO I MASSIMALI FIDAL CON LA SOCIETÀ ZURIGO ASSICURAZIONI

RESPONSABILITÀ:

gli organizzatori declinano ogni responsabilità sull'idoneità fisica dei concorrenti e per quanto possa accadere a persone e cose prima, durante e dopo la gara Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le disposizioni emanate dalla FIDAL per il corrente anno 2010.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO: La bellezza della gara è soprattutto nel percorso. In 11 km attraversa ben tre comuni (San Pietro Avellana - Castel di Sangro - Vastogirardi), due province (Isernia e L'Aquila) e, quindi, anche due regioni, ma soprattutto un territorio straordinario da un punto di vista naturalistico ben tutelato oltre che dalle popolazioni locali anche dal Corpo Forestale dello Stato attraverso gli Uffici Territoriali per la Biodiversità di Isernia e Castel di Sangro che gestiscono rispettivamente la riserva MAB di Montedimezzo e Feudozzo. Al terzo km gli atleti oltrepassano il confine con l'Abruzzo per entrare nel Vivaio Forestale (del

Molise) e da qui, lasciato l'asfalto entrano negli splendidi arboreti del Centro Ricerche per l'Agricoltura fino al secondo attraversamento del Vandra che apre il percorso ad un meraviglioso prato appositamente falciato e preparato dagli addetti dell'Azienda Torre di Feudozzo. Entrano quindi, nel famoso sentiero auto guidato per disabili motori e sensoriali "Colle S. Biagio" della riserva MAB di Montedimezzo per circa 2 km, un tratto che regala sempre emozioni sia ai podisti che agli spettatori, in quel punto particolarmente numerosi. Infine il ritorno a San Pietro Avellana per il traguardo finale tra due ali di folla per lo sforzo finale.



da visitare



Osservatorio Astronomico "Leopoldo del Re"



Eremo e Bosco di Sant'Amico



Le aree archeologiche di: Taverna del Sangro, San Benedetto e Monte Miglio



Museo Civico della Civiltà Contadina e del Costume d'epoca



Complesso parrocchiale SS Pietro e Paolo e Chiesa di Sant'Amico



Aree S.I.C. Isola di Fonte della Luna e Bosco di Monte Miglio



La Torre di Feudozzo



Il Vivaio Forestale e l'Istituto Sperimentale per la Selvicoltura

Il Comune di San Pietro Avellana aderisce al Consorzio Asso Mab
Per informazioni: Comune di San Pietro Avellana Tel. 0865/940131 - www.comune.sanpietroavellana.is.it
Pro-Loco Ad Volana Tel. e Fax 0865/940257 - www.prolocosanpietroavellana.it



COMUNE DI VASTOGIRARDI

COMUNE DI VASTOGIRARDI
Il Paese del "Volo dell'Angelo"



Info: 0865 836131
www.comune.vastogirardi.is.it



Il castello medioevale di Vastogirardi risale al IX sec.; visibili ancora oggi le torri inglobate in modo peculiare nelle mura delle abitazioni, che anticamente si presentavano più alte della cortina

L'urbanistica del paese si presenta dunque "ad avvolgimento" con il vertice rappresentato dal castello e man mano lo snodarsi del paese fra angoli in pietra, vie, portali, chiavi di volta scolpite con date e figurazioni. Notevole la fioritura di chiese e di luoghi sacri, dalla quattrocentesca Chiesa di San Nicola, racchiusa nel borgo medievale e più volte restaurata, alle Chiese di San Rocco del 1702, di Santa Maria delle Grazie, di inizio XVIII sec. e della Congregazione dei Morti. Tra i palazzi vanno menzionati il Palazzo Selvaggi, edificato nel 1714 da Fernando Fuga, allievo del Vanvitelli, e il Palazzo Marracino. La natura vastese è particolarmente rigogliosa per boschi, riserve, sorgenti. Nel Bosco della Contrada San Nicola troneggia infatti con la sua magnifica chioma e dall'alto dei suoi venticinque metri e dei suoi

oltre 300 anni di vita "Re Fajone" (il Faggione), antico esemplare di faggio, ancora intatto e rigoglioso. La Riserva Naturale di Montedimezzo, tutelata dall'Unesco, il Bosco comunale in contrada San Nicola, le Sorgenti del Trigno con Capo d'Acqua e Capo Trigno e la presenza del Tratturo Celano-Foggia rendono Vastogirardi e i suoi territori particolarmente attraenti per turisti e visitatori. Genuini e rinomati sono soprattutto i prodotti caseari di Vastogirardi, in particolare la gustosa "treccia", latticino a pasta molle presentato in forma di morbida treccia. Varie sono le sagre legate alla degustazione di piatti tipici e alla tradizione religiosa come il Fuoco di Sant'Antonio del 17 gennaio. Dal 1911 a Vastogirardi va in scena la Sacra Rappresentazione del "Volo dell'Angelo" (1 e 2 luglio); protagonista è una bambina vestita da angelo che, mediante un sistema di cavi d'acciaio e carrucole, percorre "volando" lo spazio fra la Chiesa della Madonna delle Grazie e l'edificio di fronte. Il 3 luglio i vastesi festeggiano il Santo Patrono San Nicola di Bari.

