



Ospedale Civile "A.Cardarelli" Campobasso  
**Unità Operativa Complessa di Otorinolaringoiatria**  
Direttore incaricato Dr.A.Carissimi

---



**L'OSPEDALE APERTO A  
TUTTI  
25 MAGGIO 2012 ore 9-13**

### **"Il Paziente che russa: quali le cause e quali i problemi collegati"**

- La sindrome delle apnee ostruttive nel sonno (OSAS) è un disturbo respiratorio caratterizzato da episodi prolungati di parziale e/o totale ostruzione delle alte vie che disturbano la ventilazione notturna e l'architettura del sonno.
- E' patologia frequente ma, ancor oggi, non sempre inquadrata nella sua possibile gravità e trascurata da medici e pazienti.
- Se non trattata l'OSAS può portare a quadri di morbilità che coinvolgono più organi e sistemi. Ad esempio, le immediate conseguenze dell'OSAS nei bambini sono disturbi del comportamento, iperattività, deficit di apprendimento e di concentrazione, fino a quadri di ipertensione polmonare e sistemica, ipertrofia cardiaca e compromissione dell'accrescimento staturale ponderale. Negli adulti l'OSAS determina sonnolenza diurna, cefalea, irrequietezza e predispone a complicanze cardio-vascolari.
- Spesso si viene a conoscenza casualmente di questa condizione che risulta tuttavia fastidiosa per chi ne soffre. La persona che "russa" viene spesso considerata come "normale" ma in realtà quella "normalità" può creare problemi.

Per qualunque ulteriore informazione il numero di telefono è 0874409212