



Il vero superbonus

L'attività fisica

nel corso dell'infanzia e dell'adolescenza

- è necessaria allo sviluppo osteo-muscolare
- contribuisce allo sviluppo di un apparato cardiovascolare sano
- contribuisce ad aumentare le capacità di apprendimento e il livello di autostima
- rappresenta un valido strumento di aggregazione sociale
- associata a una corretta alimentazione diminuisce il rischio di obesità infantile e di malattie croniche non trasmissibili.

**ABBI CURA DEL TUO CORPO
è l'unico luogo in cui abiterai tutta la vita**

